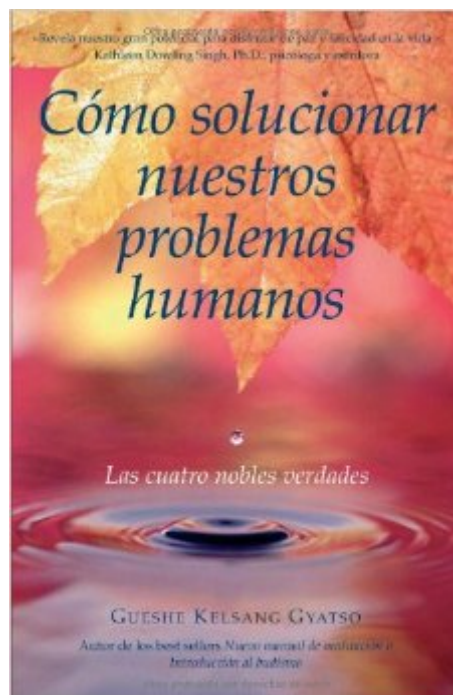


The book was found

# Cómo Solucionar Nuestros Problemas Humanos (How To Solve Our Human Problems): Las Cuatro Nobles Verdades (Spanish Edition)



## Synopsis

When things go wrong in our life and we encounter difficult situations, we tend to regard the situation itself as our problem, but in reality whatever problems we experience come from the side of the mind. If we responded to difficult situations with positive or peaceful mind they would not be problems for us. Eventually we might even regard them as challenges or opportunities for growth and development. Problems arise only if we respond to difficulties with a negative state of mind. Therefore, if we want to be free from problems, we must transform our mind. "En este mundo ajetreado, las experiencias de felicidad son breves y efimeras, y la paz interior se nos escapa. Los estados mentales negativos, como el deseo y el odio incontrolados, nos causan innumerables problemas tanto a nosotros mismos como a los demas, y nos impiden satisfacer nuestros mas profundos deseos. En la primera parte de este libro se presentan las famosas enseñanzas de Buda conocidas como Las cuatro nobles verdades, que nos ofrecen una solucion clara y sencilla a todos nuestros problemas, y nos conducen al oasis de paz infinita que existe en nuestro corazon. En la segunda parte se muestra con detenimiento como mantener la paciencia incluso al enfrentarnos con las circunstancias mas adversas."

## Book Information

Paperback: 178 pages

Publisher: Tharpa Publications; Tra edition (May 1, 2005)

Language: Spanish

ISBN-10: 8493314838

ISBN-13: 978-8493314835

Product Dimensions: 5.3 x 0.5 x 8.1 inches

Shipping Weight: 7.8 ounces

Average Customer Review: 4.6 out of 5 stars [See all reviews](#) (5 customer reviews)

Best Sellers Rank: #2,340,436 in Books (See Top 100 in Books) #152 in [Books > Libros en espaÃ±ol > Religión y espiritualidad > Budismo](#) #253 in [Books > Libros en espaÃ±ol > No-Ficción > Filosofía > Oriental](#) #1618 in [Books > Libros en espaÃ±ol > Religión y espiritualidad > Nueva Era](#)

## Customer Reviews

Muy buen libro y con excelente exposiciÃ³n y ejemplos sobre el enojo. Recomendando una lectura pausada para poder reflexionar sobre cada tema

My mother who speaks and reads only Spanish, tells me this is an excellently written book with great information on how to live life and changing your outlook on how you perceive life in general using the "Four Noble Truths" as taught by the Buddha.

Excellent book, recommended ...

hay que leerlo!

Un libro indispensable para la humanidad actual, contiene los consejos que una amorosa madre nos daría para vivir realmente felices!!

[Download to continue reading...](#)

Cómo solucionar nuestros problemas humanos (How to Solve Our Human Problems): Las cuatro nobles verdades (Spanish Edition) Las cuatro nobles verdades / The Four Noble Truths (Spanish Edition) 100 problemas de física cuántica / 100 Quantum Physics problems (Cien Problemas / 100 Problems) (Spanish Edition) Derechos humanos, derechos fundamentales, juicio de amparo y reparación integral: Derechos Humanos reconocidos en la Constitución Mexicana y su justiciabilidad ... el juicio de amparo (Spanish Edition) Derechos humanos, derechos fundamentales, juicio de amparo y reparación integral: Derechos humanos reconocidos en la Constitución Mexicana y su ... el juicio de amparo (Spanish Edition) LA FUNCIÓN ADMINISTRATIVA Y LAS FUNCIONES DEL ESTADO. CUATRO AMIGOS, CUATRO VISIONES SOBRE EL DERECHO ADMINISTRATIVO EN AMÉRICA LATINA (Spanish Edition) ¿A dormir!: Cómo solucionar el problema del insomnio infantil (Spanish Edition) ¿Cómo se lo digo? El arte de las conversaciones difíciles: El impulso de cambios efectivos a través del diálogo (Temáticos recursos humanos) (Spanish Edition) Cómo aprenden los seres humanos: Una aproximación psicopedagógica (Spanish Edition) Las cuatro vidas de Steve Jobs (1955-2011) (Viva) (Spanish Edition) The Formula: How Algorithms Solve all our Problems...and Create More Sanando la Pandilla que Vive Adentro: Cómo el EMDR puede sanar nuestros roles internos (Spanish Edition) El engaño populista: por qué se arruinan nuestros países y cómo rescatarlos (Spanish Edition) La Ley de La Atracción: Mitos y Verdades Sobre El Secreto Más Extranño del Mundo (Spanish Edition) La Nueva Cura Bíblica Para la Diabetes: Verdades antiguas, remedios naturales y los últimos hallazgos para su salud (Spanish Edition) Vaccine Epidemic: How Corporate Greed, Biased Science, and Coercive Government Threaten Our Human Rights, Our Health, and Our Children Problemas Verbales de Matemáticas Indoloros: Painless Math Word

Problems in Spanish (Spanish Edition) La fidelidad es mucho más que amor: Cómo prevenir y afrontar los problemas de la infidelidad (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Problemas de Calculo y analisis Matematico del Courant/ Calculus and Courant Mathematical Analysis Problems (Spanish Edition) La tiranía de las ideas: Gringos y mexicanos: cuatro paseos históricos para entenderlo todo (Spanish Edition)

[Dmca](#)